



LUDOVIC BEUZERON

Créateur d'opportunités

contact@ludovicbeuzeron.com

Tél. +33 (0) 645 028 578

www.ludovicbeuzeron.com

QUESTIONNAIRE POUR MIEUX SE CONNAÎTRE

« Comprendre qui je suis et ce que j'attends de ma vie. »

“Mieux se connaître” est un test individuel qui vous est destiné. Il vous offre une analyse personnelle vous permettant de comprendre les raisons qui vous motivent à agir dans le sens que vous souhaitez.

Il vous apportera de nombreuses réponses à vos questions, vous permettant ainsi de gagner en clarté, savoir où vous en êtes maintenant, et où vous voulez aller prochainement. Il favorisera la transformation de vos buts et désirs en réalité concrète.

QUESTION :

Suis-je satisfait de mon existence ?

"Oui absolument, tout va bien" pensons-nous. Néanmoins, en y réfléchissant bien, certains éléments perturbent notre quotidien au point de nous empêcher de nous réaliser professionnellement. C'est ce que nous allons essayé de vous faire comprendre à travers ce petit test. Il vous sera ensuite plus facile de les identifier et de trouver le moyen le plus efficace de vous en libérer.



LUDOVIC BEUZERON

Créateur d'opportunités

contact@ludovicbeuzeron.com

Tél. +33 (0) 645 028 578

www.ludovicbeuzeron.com

MODE D'EMPLOI

1 - Prenez un moment et à l'aide d'un crayon, **rayez** la mention inutile et **entourer votre réponse** dans chaque domaine de votre vie en répondant par :

OUI - ~~**NON**~~

2 - Sur une échelle de 1 à 10 **choisissez où vous en êtes**. Entourez le chiffre qui reflète le plus votre situation personnelle.

1 2 3 4 5 6 7 **8** 9 10

3 - Ensuite, en un mot ou en quelques lignes, vous pouvez **annoter une réponse** à la question. Lorsque vous faites cela, pensez que la chose la plus importante est d'être honnête avec vous-même.

Rappelez-vous que vous évaluez votre propre potentiel. Ne vous comparez jamais aux autres. La liberté dans la vie est de décider de vos propres normes.



#01 - Individuelle

OUI - NON

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

.....

.....

.....

#02 - Relationnelle

OUI - NON

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

.....

.....

.....

#03 - Santé & Bien-être

OUI - NON

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

.....

.....

.....

#04 - Travail & Carrière

OUI - NON

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

.....

.....

.....



#05 - Finance

OUI - NON

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

.....

.....

.....

#06 - Gestion du temps

OUI - NON

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

.....

.....

.....

#07 - Projet / Ambition

OUI - NON

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

.....

.....

.....

#08 - Loisirs / Passion

OUI - NON

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

.....

.....

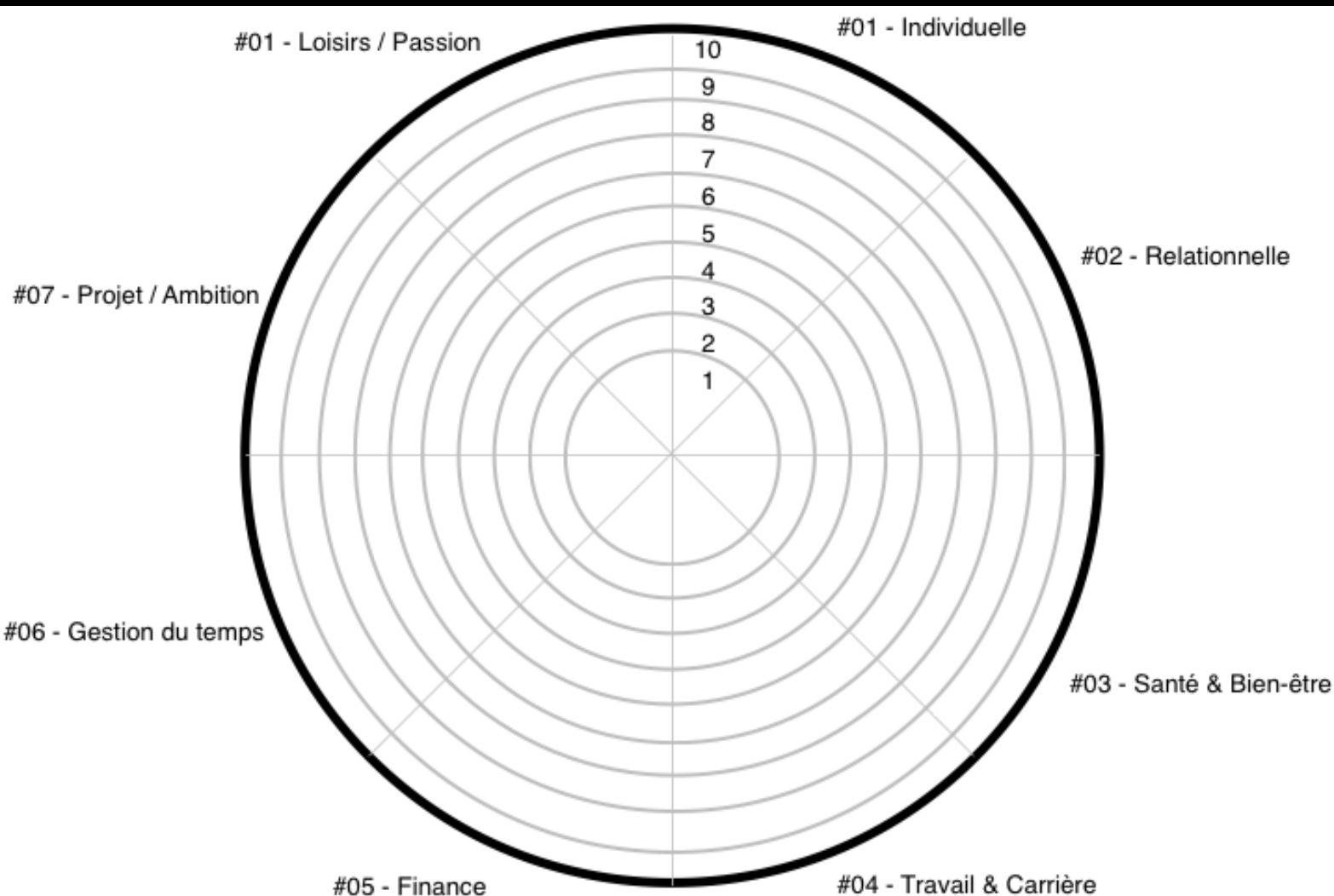
.....

CARTOGRAPHIE DE VOTRE VIE



À l'aide d'un crayon à papier et en fonction de votre notation (1 à 10 dans les différentes rubriques ci-dessus,) je vous invite à reporter vos résultats sur chaque case correspondante.

Il vous suffit ensuite de visualiser l'ensemble de la carte pour comprendre. En effet, si c'était une roue, vous permettrait-elle d'avancer sans peine ? A l'aide de ce schéma, vous comprenez désormais ce qui demande à être amélioré (si tel est votre souhait). C'est le point de départ de notre relation et ce qui va conditionner votre réflexion, influencer votre décision et finalement définir votre capacité à agir.



Votre vie est le résultat direct des 8 facettes de votre quotidien. Êtes-vous satisfait de votre existence ?